

Pronto para uma corrida?

Aqui estão algumas dicas para lembrar para evitar mordidas e ataques de cães durante a corrida:



Esteja atento ao que está ao seu redor, incluindo quaisquer cães soltos.

Você não pode fugir de um cachorro.

Não importa o quão rápido você corra, os cães ainda conseguem alcançá-lo. Não vire as costas para um cachorro vindo em sua direção.



Não corra sozinho (se possível).

Se você tiver que correr sozinho, leve um celular com você.



Diminua a velocidade ao passar por cães.

Apenas ande, não corra. Isso pode evitar chamar a atenção como alvo. Não carregue guloseimas.



Tente correr em determinados horários do dia.

Se possível, escolha a luz do dia e horários em que os cães provavelmente não estejam nas ruas.

